

VÝROČNÍ ZPRÁVA
DOMÁCÍ HOSPIC MOTÝL
2016



Domáci hospic
Motýl

Úvodní slovo



*„Motýl je symbolem přeměny, přechodu od ošklivosti ke kráse,
od nenávisti k lásce, od tohoto života k příštímú.“*

Vážení přátelé hospice, dostáváte do ruky Výroční zprávu za rok 2016. Rok 2016 byl plný naděje, očekávání a získávání povědomí veřejnosti i lékařů. Prostřednictvím osobních setkání a prezentací na konferencích se nám dařilo šířit myšlenku mobilního hospice, šířit myšlenku „Doma je doma až do posledního okamžiku“.

Díky Vaší přízni, pravidelným i jednorázovým darům, podpoře Města Sokolov a Karlovarského kraje i díky Vaší hojné účasti na našich akcích, se nám podařilo sehnat prostředky na provoz Domácího hospice Motýl.

Naše domácí paliativní péče je poskytována na území ORP Sokolov (bývalý okres Sokolov). Rozloha okresu je 753,59 km², počet obyvatel je 93 416 osob (hustota zalidnění je 124 obyvatel na 1 km²). V okrese Sokolov je 38 obcí, z toho 10 měst, 5 měst je s pověřeným obecním úřadem: Sokolov, Kynšperk nad Ohří, Loket, Chodov, Horní Slavkov.

Ve druhém roce našeho působení tým Domácího hospice Motýl doprovodil 16 nevléčitelně nemocných, kteří mohli důstojně a v blízkosti svých nejbližších odejít z tohoto světa doma. Díky kladným odezvám a zpětné vazbě pečujících osob, na námi poskytované služby se domníváme, že naše práce má smysl a velký význam pro umírající a jejich rodinné příslušníky.

Plánů na další rok je mnoho. Rádi bychom v roce 2017 nabídli podporu více rodinám, které jsou ochotny na sebe převzít péči o své blízké, nemocné umírající. Rádi bychom myšlenku „dobrého umírání“ dále šířili do povědomí veřejnosti.

Děkuji všem, kteří nás podporovali a podporují. Díky Vaší přízni, dobrovolné činnosti, pravidelným i jednorázovým darům a návštěvám benefičních akcí, se daří zajistit finanční prostředky na provoz Domácího hospice Motýl.

V Sokolově, 30. 6. 2017

Mgr. Bc. Kateřina Trnková
ředitelka Domácího hospice Motýl

Vymezení pojmů

Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým. Potřeby pacientů v pokročilých stádiích nevléčitelných nemocí a z nich plynoucí potřeba paliativní péče závisí na:

- základním onemocněním
- stupni jeho pokročilosti (pokročilá, ale relativně kompenzovaná stadia, preterminální a terminální stadia)
- přítomnosti více závažných onemocnění současně
- pacientově věku a sociální situaci (míra sociální podpory ze strany rodiny a přátel, finanční situace apod.)
- psychickém stavu (kognitivní a emoční stav, míra informovanosti, duchovní orientace atd.).

Zdroj: www.umirani.cz/definice-paliativni-pece.html

Domácí (mobilní) hospic je terénní službou, pomáhá nevléčitelně nemocným pacientům v poslední fázi života a jejich rodinám v období nemoci, smrti a zármutku. Naším posláním je umožnit pacientům, u kterých již byla ukončena aktivní léčba, důstojně a v kruhu své rodiny a přátel prožít poslední etapu svého života.

Péče je poskytována týmem, který tvoří lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníce, psycholog a pokud si to pacient přeje také duchovní. Součástí týmu jsou také dobrovolníci a poradce pro pozůstalé. Pomáháme kvalifikovaně zvládnout bolest a další průvodní jevy onemocnění (zejména onkologického). Hospic nemocnému garantuje, že nebude trpět nesnesitelnou bolestí, trvale bude respektována jeho lidská důstojnost a v posledních chvílích života nezůstane osamocen. Hospicová péče se tedy stará o pacienta, ale i jeho rodinu, komplexně – po stránce fyzické, psychické i duchovní, vždy pravdivě a vždy v souladu s přáním pacienta.

Poslání organizace

- poskytujeme paliativní péči lidem v konečném stádiu nevléčitelného onemocnění,
- doprovázíme umírající v závěru jejich života a poskytujeme podporu také jejich rodinám a jejich blízkým,
- naším cílem je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin – zajistíme ošetření bolesti a dalších nepříjemných příznaků nemoci, naši pacienti v posledních chvílích nezůstávají osamoceni a za všech okolností zachováváme jejich lidskou důstojnost

Domácí hospic Motýl

Domácí hospic Motýl zahájil svou činnost 16. března 2015. Vznikl jako společný projekt Občanského sdružení STŘÍPKY a farní Charity v Sokolově. Příprava na vznik tohoto domácího hospice trvala několik měsíců. Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb získal domácí hospic Motýl dne 15. ledna 2015, vydané Krajským úřadem Karlovarského kraje, odborem zdravotnictví, s datem poskytování služeb od 1. února 2015. Jde o nestátní zdravotnické zařízení.

Vzhledem k tomu, že je pokrytí hospicovou péčí v Karlovarském kraji stále nedostatečné, je Domácí hospic Motýl logickým vyústěním snahy Občanského sdružení Střípky o umožnění důstojného odchodu vážně nemocným a umírajícím osobám. Naším hlavním cílem je klientům v jejich závěrečné části života umožnit klidný a důstojný pobyt v domácím prostředí v kruhu jejich nejbližších, a pomoci jim strávit příjemné chvíle naplněné citovou a psychickou podporou, nasloucháním, pochopením, laskavou péčí a aktivními činnostmi, jimž by se klient rád věnoval. O nemocné umírající klienty pečuje kvalifikovaný zdravotnický tým a řada dobrovolníků. Součástí našeho odborného týmu je lékař s atestací paliativní medicíny, zdravotní sestry, sociální pracovník, duchovní a dobrovolníci.

Co nabízíme?

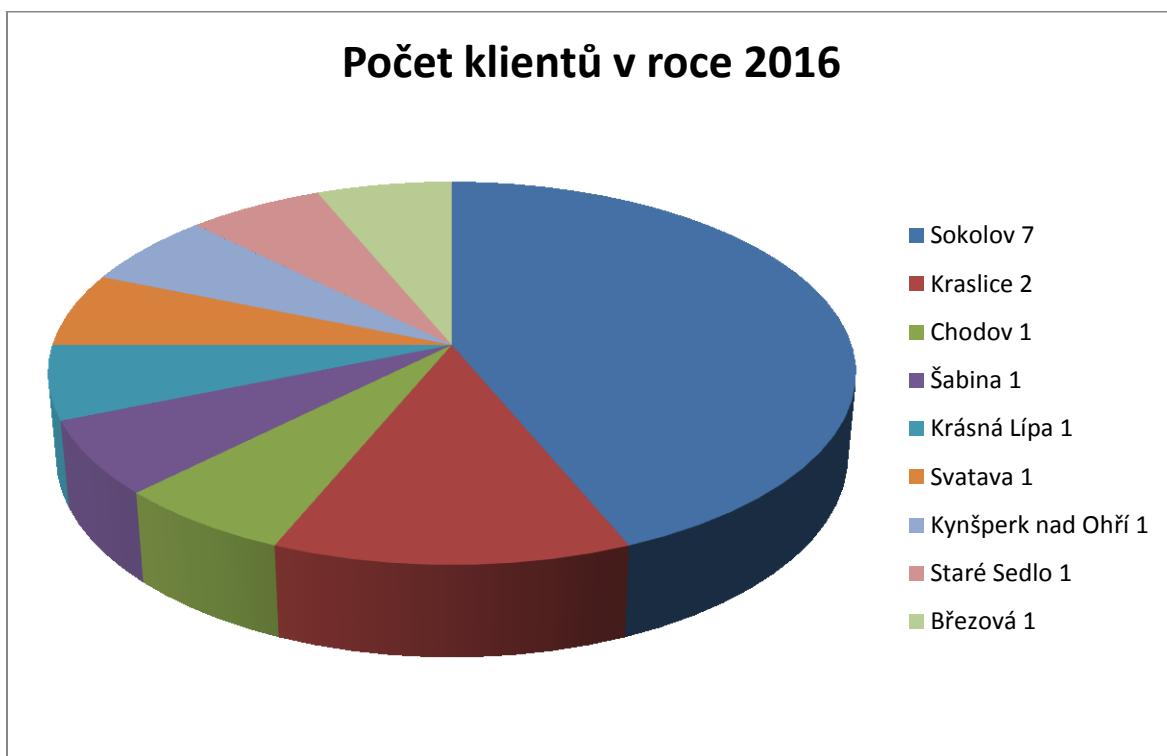
- odbornou lékařskou péči
- odbornou sesterskou péči formou návštěvní služby 24 hodin denně
- podporu a pomoc sociálního pracovníka v otázkách s péčí o umírající
- podporu a pomoc psychologa nejen pro nemocného, ale také pro pečující rodinu
- v případě zájmu kontakt s duchovním
- zaškolení členů rodiny v ošetřování nemocného
- zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek
- podporu a pomoc po úmrtí nemocného prostřednictvím duchovního, sociální pracovníce, psychologů nebo poradkyně pro pozůstalé

Komu?

Nevyléčitelně nemocným lidem,

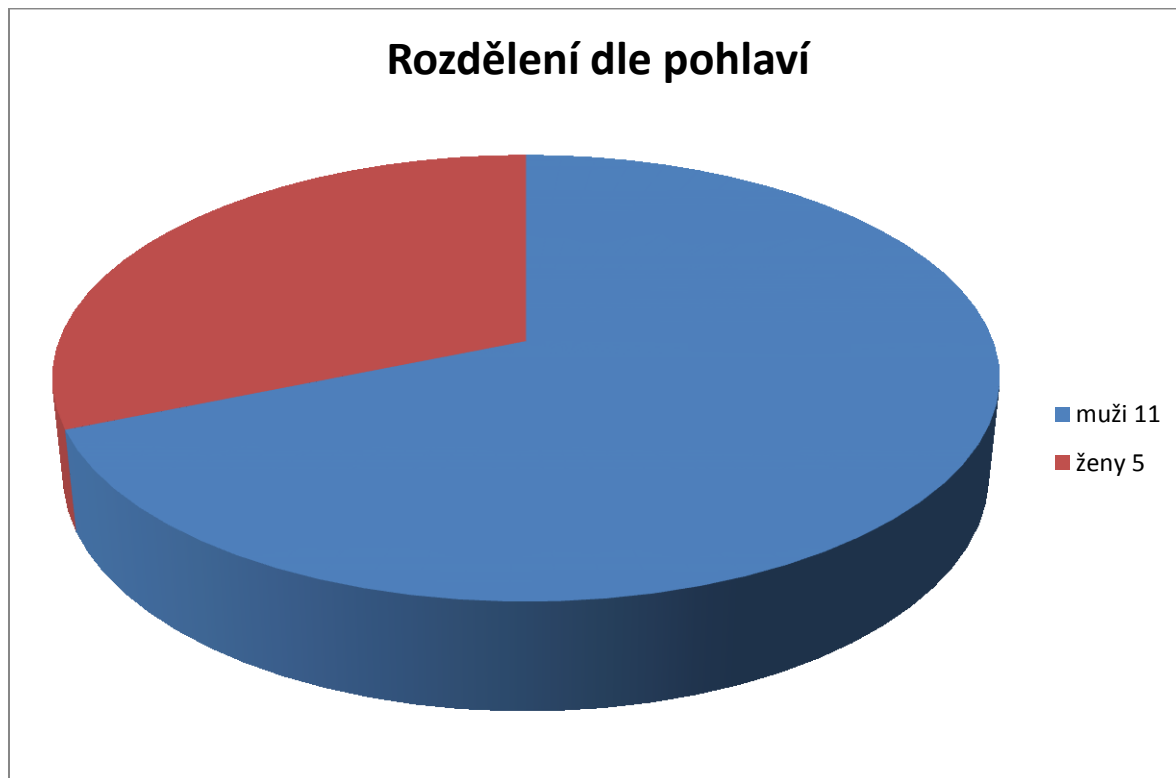
- kteří jsou v konečné fázi života a přejí si být doma s nejbližšími,
- jejichž blízcí mohou a chtějí o nemocného celodenně pečovat,
- u nichž byla ukončena léčba a byla jim doporučena paliativní péče.

Graf 1 Počet doprovazených klientů hospice Motýl v roce 2016



Zdroj: Vlastní zpracování

Graf 2 Počet doprovazených klientů hospice Motýl v roce 2016 - genderové rozdělení



Zdroj: Vlastní zpracování

Dobrovolnické centrum STŘÍPKY

Občanské sdružení Střípky, spolek se formou dobrovolnictví věnuje potřebným v léčebnách dlouhodobě nemocných, v domovech pro seniory a v nemocnicích již několik let. Bylo zřízeno v roce 2003 po prožité zkušenosti zakladatelky sdružení s pobytem v nemocnici. Překvapila ji osamocenost dlouhodobě ležících pacientů, kteří mezi zdmi nemocničního pokoje tráví dny, měsíce i roky bez jakéhokoli kontaktu se světem „tam venku“, mnohdy bez jakékoli návštěvy. Dobrovolníci docházeli za osamocenými klienty a často jim byli oporou až do posledních chvil. Odsud byl už jen kousek k myšlence zřízení Domácího hospice, k myšlence pomoci důstojného umírání.

Celá organizace je úzce spojena s Farní charitou Sokolov. Spolupráce trvá již mnoho let, a to především zásluhou místního faráře, který se do dobrovolnických aktivit sdružení aktivně zapojuje. Právě on se za zřízení hospice zasloužil snad největší měrou.

Multidisciplinární tým je nezbytným předpokladem k adekvátní komplexní péči o pacienta. Jeho smyslem je propojit pohledy různých profesí a nabídnout pacientům a jejich rodinám ucelenou péči.

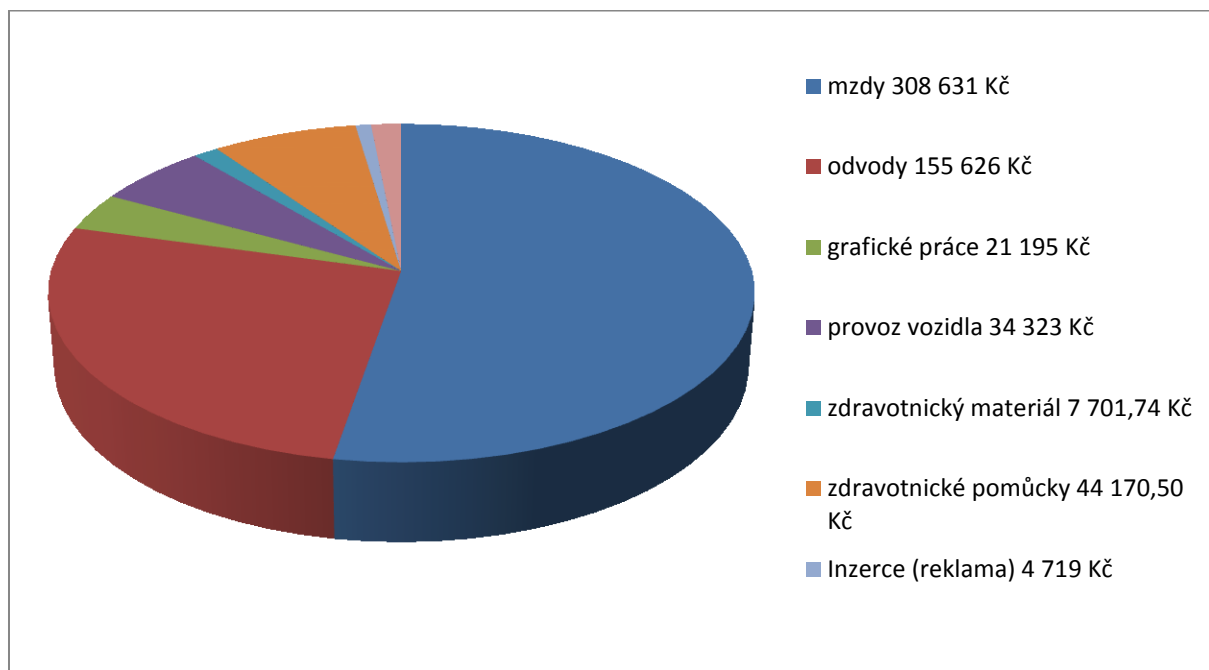
Multidisciplinární tým Domácího hospice Motýl, k datu 31.12 2016, tvořil: vedoucí lékař s atestací paliativní medicíny, 1 registrovaná zdravotní sestra – vrchní (kmenová) sestra, 7 registrovaných zdravotních sester, koordinátor, sociální pracovník, psycholog, duchovní, poradce pro pozůstalé a dobrovolníci (proškolení „laici“, kteří pomáhají jak v zázemí hospice, tak v rodinách svou přítomností u nemocného, v případě zájmu rodiny).

Členové týmu jsou povinni při práci s rodinou i s pacientem/klientem podávat informace citlivě, empatickým způsobem a pravdivě v rozsahu svého pracovního zařazení. Každý pracovník multidisciplinárního týmu zachovává mlčenlivost a s nikým mimo tým nekonzultuje žádné věci o pacientovi/klientovi a jeho rodině, pokud s tím pacient/klient či rodina výslovně nesouhlasí.

Dobrovolníci mohou být při činnosti domácího hospice nápomocni v těchto činnostech:

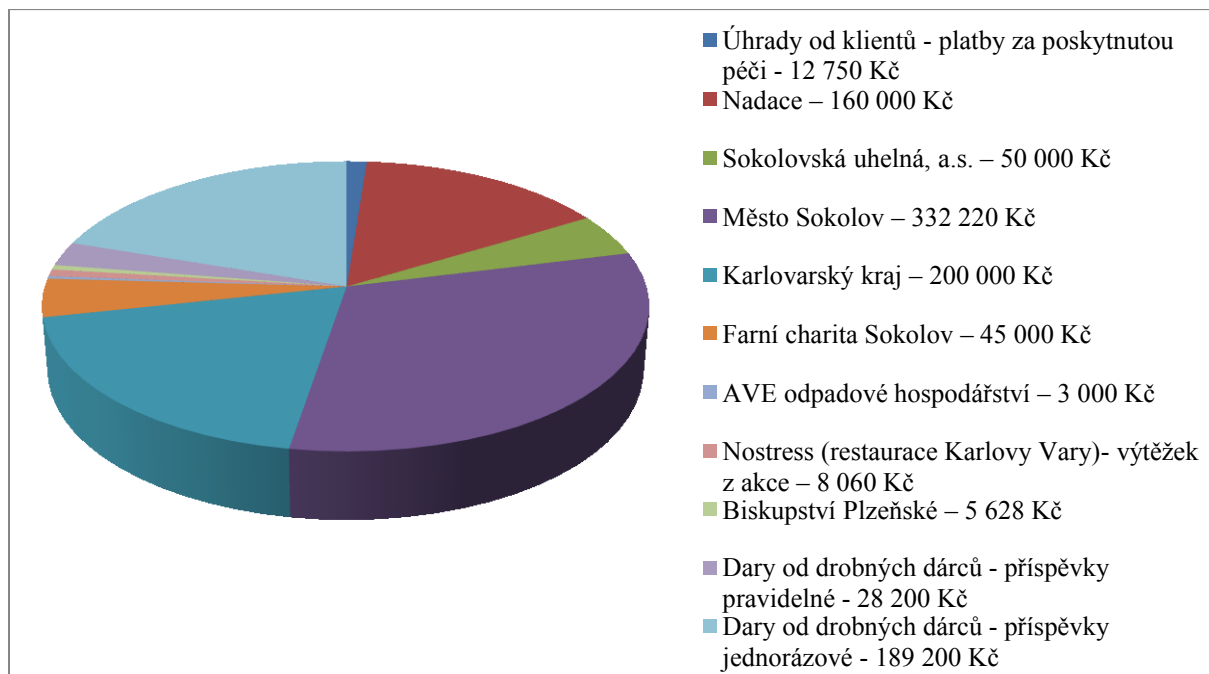
- podpora a pomoc v rodinách pacientů/klientů,
- doprovázení pozůstalých,
- zapojení v klubu pro pozůstalé a pro pečující rodiny,
- administrativní a redakční práce,
- čtení, povídání, trávení času u lůžka pacienta/klienta,
- jiné aktivity (propagace, pomoc při organizování kulturních, vzdělávacích a benefičních akcí: koncertů, výstav, veřejných sbírek apod.).

Graf 3 Celkové náklady hospice Motýl za rok 2016



Zdroj: Vlastní zpracování

Graf 4 Přehled zdrojů příjmů hospice Motýl za rok 2016



Zdroj: Vlastní zpracování

Personální zajištění služby v roce 2016

Ředitelka: Mgr. Bc. Kateřina Trnková

Fundraiser: Bc. Jan Sebján

Vedoucí lékař: MUDr. Josef Trnka

Zdravotní sestry: Josef Schober (HPP), Monika Pešáková (DPP), Mgr. Romana Hendrychová (DPP), Taťána Fousová (DPP), Lenka Stoklásková (DPP), Martina Kalendová (DPP), Marcela Ondříšková (DPP), Bc. Dana Pavelková, DiS. (HPP)

Psycholog: PhDr. Martina Nováková (DPP)

Další spolupracovníci: supervizor, duchovní (pastorační asistent), koordinátor dobrovolníků, účetní a vyškolení dobrovolníci

Přehled dárců

Aby se Domácí hospic Motýl mohl postarat o své pacienty, a jejich blízké potřebuje k provozu dostatek financí. Veliké díky patří těm, kteří nás podporovali a podporují. V roce 2016 nás podpořili:

Nadace Agrofert – 150 000,-Kč

Sokolovská uhelná, a.s. – 50 000,- Kč

Město Sokolov – 300 000,-Kč

Karlovarský kraj – 200 000,-Kč

Farní charita Sokolov – 45 000,-Kč

AVE odpadové hospodářství – 3 000,- Kč

Výtěžek ze vstupného – koncert – Město Sokolov – 32 220,- Kč

Nostress (restaurace Karlovy Vary)- výtěžek z akce – 8 060,-Kč

Biskupství Plzeňské – 5 628,-Kč

Nadační fond Ještěřice – 10 000,-Kč

Pokorná Alexandra – 20 122,- Kč

Bc. Sebjan Jan – 9 600,-Kč

Mgr. Jaroslav Winter – 6 000,-Kč

Miroslav Přikryl – 6 000,- Kč

Fořt Peter – 5 000,-Kč

Pecová Františka 1 200,-Kč

Kodedová Hana – 3 600,- Kč

Weitzenbauerová Dana – 3 000,-Kč

Dárci, kteří si nepřejí být jmenováni – 183 000,- Kč

Velké poděkování za podporu činnosti Domácího hospice Motýl patří Městu Sokolov a Karlovarskému kraji.