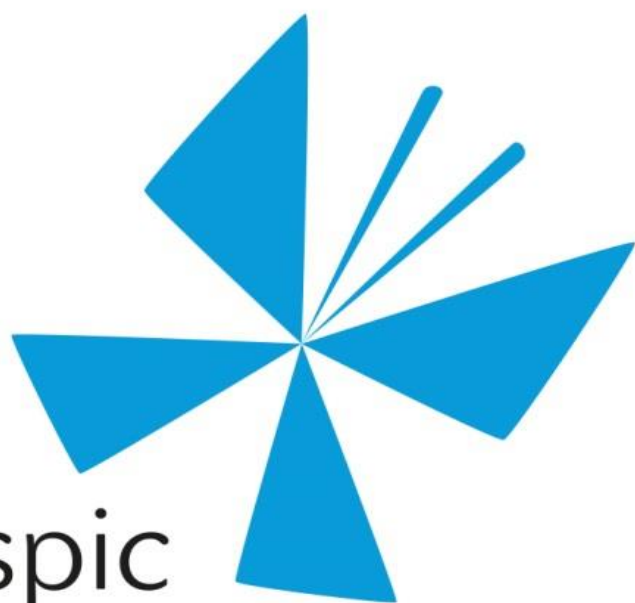


VÝROČNÍ ZPRÁVA
DOMÁCÍ HOSPIC MOTÝL
2019



Domácí hospic
Motýl



Úvodní slovo

„Motýl je symbolem přeměny, přechodu od ošklivosti ke kráse, od nenávisti k lásce, od tohoto života k příštímu.“

Vážení přátelé hospice, rok utekl jako voda a vám se do rukou dostává výroční zpráva za rok 2019. Ti z vás, kteří mě znají, vědí, že nejsem velký řečník a asi ani velký pisatel, proto mé úvodní slovo nebude příliš dlouhé.


Rok 2019 byl **pátým rokem působení Domácího hospice Motýl**. Není ani možné, že jsme za celou dobu působení hospice doprovodili a podpořili více než 80 rodin.

V tomto roce jsme navázali kontakty s dalšími praktickými lékaři, kterým tímto velmi děkuji za trpělivost a ochotu při spolupráci o společné pacienty. Velice ráda píši, že nám v tomto roce pomohl svou aktivní činností MUDr. Jan Nemček, který je nadšen myšlenkou hospice a paliativní péče.

Jsem ráda, alespoň to tak vnímám, že se na nás obrací stále více rodin, telefonují s dotazy, na které jsme připraveni odpovědět, nabízíme pomoc s jejich starostmi a strastmi při péči o své blízké nemocné. Děkuji praktickým lékařům za předávání kontaktu na Domácí hospice Motýl, naše služby doporučují, a spolupracují s námi.

Děkuji za spolupráci se sociálně-zdravotní pracovníci nemocnice Sokolov, velmi děkuji za výbornou spolupráci se zaměstnanci Úřadu práce – příspěvku na péči – za jejich ochotu a rychlost provedení „sociálního šetření“ u pacientů Domácího hospice Motýl.

Naše domácí paliativní péče je poskytována na území bývalého okresu Sokolov. Rozloha okresu je 753,59 km², počet obyvatel je 93 416. V okrese Sokolov je 38 obcí, z toho 10 měst, 5 měst je s pověřeným obecním úřadem: Sokolov, Kynšperk nad Ohří, Loket, Chodov, Horní Slavkov. V pátém roce našeho působení doprovodil tým Domácího hospice Motýl 22 nevléčitelně nemocných, kteří mohli důstojně a v blízkosti svých nejbližších odejít z tohoto světa doma. Telefonicky tým hospice Motýl podpořil 8 rodin (pečujících), kteří chtěli mít jistotu, že péči, kterou poskytují svým blízkým, poskytují správně, věděli, že jsme jim na blízku a ochotní jim v péči pomoci.



Bohužel však ve 4 případech, kdy byla podána žádost o přijetí do péče hospice, připravena smlouva k podpisu, připravené prostředí v domácnosti nemocného, zapůjčené pomůcky, nakonec nedošlo k převzetí do péče a to z důvodu úmrtí nemocného těsně před propuštěním do domácí péče (ve všech případech šlo o pacienty, kteří měli být propuštěni z nemocnice).

Díky kladným odezvám a zpětné vazbě pečujících osob na námi poskytované služby se domníváme, že naše práce má smysl a velký význam pro umírající a jejich rodinné příslušníky.

Paní J.G. o nás napsala:

„Motýl je úžasný počín, z vlastní zkušenosti mohu z čistého srdce doporučit. Tolik soucitu, úcty, péče a lásky, které mojí umírající mamince v posledních dnech bylo dopřáno, není samozřejmostí. Díky úžasným duším z Motýla jsme maminku mohli jako rodina dochovat doma. Bez nich bychom mamce nemohli splnit její poslední přání. Velké díky za Vás a úžasné motýlky.“

Paní L.Š.:

„Velké díky vám všem za vaši ochotu, pomoc a vstřícnost. Jste super. Za celou rodinu H. mooco děkuji.“

Paní K.L.:

„Chtěla bych vám strašně moc poděkovat za to, co jste pro mě a maminku udělali. Jsem hrozně moc ráda, že takoví lidé, jako vy jsou.“

Paní L.D.:

“Kačenko, děkuji Vám za to, že jste, za to že děláte tak úžasnou věc pro lidi, kteří jsou zoufalí a díky Vám dokážou zvládnout to, co je součástí života člověka.“

Plánů pro rok 2020 není moc. Rádi bychom nabídli pomoc a podporu více rodinám, které jsou ochotny na sebe převzít péči o své blízké, nemocné umírající. Velice si přeji, aby všichni ti, kteří nás požádají o pomoc se svými blízkými, mohli být spolu doma, ve svém prostředí, aby se včas dostali domů ke svým blízkým.

Mým velkým přáním pro červen 2020 je splnění technické kontroly (STK) u našeho vozu Peugeot Partner, kterému přezdíváme Skleněnka. Toto auto s námi za rok 2019 najezdilo 4 623 km (podotýkám jen zde v regionu, mimo okres v tomto roce auto nevyjelo). Skleněnka (Peugeot) s námi žije od počátku hospice Motýl, zažila s námi krásné odchody lidí z tohoto světa, vždy nás dovezla tam, kam jsme potřebovali a nikdy, nikdy nás nenechala ve „štychu“... A ten nádherný velký kufr, který má!! Invalidní vozík, toaletní židle, oxygenátor se tam vejde naprosto bez problémů!! Držte nám, prosím, palce!

Díky vaší přízni, pravidelným i jednorázovým darům, podpoře **Města Sokolova i Karlovarského kraje**, se nám podařilo sehnat prostředky na provoz Domácího hospice Motýl. Děkuji všem, kteří nás podporovali a podporují, děkuji dobrovolníkům i celému multidisciplinárnímu týmu, bez kterého je tato práce a péče, kterou dávají druhým, nepostradatelná. Děkuji psychoterapeutovi, panu Františkovi, který se stal oporou nejen několika rodinám, ale i samotnému týmu.

V Sokolově, 30. 6. 2020

Mgr. Bc. Kateřina Trnková
ředitelka Domácího hospice Motýl



Vymezení pojmů



Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým. Potřeby pacientů v pokročilých stádiích nevléčitelných nemocí a z nich plynoucí potřeba paliativní péče závisí na:

- základním onemocněním
- stupni jeho pokročilosti (pokročilá, ale relativně kompenzovaná stadia, preterminální a terminální stadia)
- přítomnosti více závažných onemocnění současně
- pacientově věku a sociální situaci (míra sociální podpory ze strany rodiny a přátel, finanční situace apod.)
- psychickém stavu (kognitivní a emoční stav, míra informovanosti, duchovní orientace)

Zdroj: www.umirani.cz/definice-paliativni-pecce.html

Domácí (mobilní) hospic je terénní službou, pomáhá nevléčitelně nemocným pacientům v poslední fázi života a jejich rodinám v období nemoci, smrti a zármutku. Naším posláním je umožnit pacientům, u kterých již byla ukončena aktivní léčba, důstojně a v kruhu své rodiny a přátel prožít poslední etapu svého života.

Péče je poskytována týmem, který tvoří lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníci, psycholog a pokud si to pacient přeje také duchovní. Součástí týmu jsou také dobrovolníci a poradci pro pozůstalé. Pomáháme kvalifikovaně zvládnout bolest a další průvodní jevy onemocnění (zejména onkologického). Hospic nemocnému garantuje, že nebude trpět nesnesitelnou bolestí, trvale bude respektována jeho lidská důstojnost a v posledních chvílích života nezůstane osamocen. Hospicová péče se tedy stará o pacienta, ale i jeho rodinu, komplexně – po stránce fyzické, psychické i duchovní, vždy pravdivě a vždy v souladu s přáním pacienta.

Poslání organizace

- poskytujeme paliativní péči lidem v konečném stádiu nevléčitelného onemocnění,
- doprovázíme umírající v závěru jejich života a poskytujeme podporu také jejich rodinám a jejich blízkým,
- naším cílem je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin – zajistíme ošetření bolesti a dalších nepříjemných příznaků nemoci, naši pacienti v posledních chvílích nezůstávají osamoceni a za všech okolností zachováváme jejich lidskou důstojnost.

Domácí hospic Motýl

Domácí hospic Motýl zahájil svou činnost 16. března 2015. Vznikl jako společný projekt Občanského sdružení STRÍPKY a Farní Charity v Sokolově. Příprava na vznik tohoto domácího hospice trvala několik měsíců. Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb získal domácí hospic Motýl dne 15. ledna 2015, vydaného Krajským úřadem Karlovarského kraje, odborem zdravotnictví, s datem poskytování služeb od 1. února 2015. Jedná se o „nestátní zdravotnické zařízení“.

Vzhledem k tomu, že je pokrytí hospicovou péčí v Karlovarském kraji stále nedostatečné, je Domácí hospic Motýl logickým vyústěním snahy Občanského sdružení Střípky o umožnění důstojného odchodu vážně nemocným a umírajícím osobám.

Naším hlavním cílem je klientům v jejich závěrečné části života umožnit klidný a důstojný pobyt v domácím prostředí v kruhu jejich nejbližších, a pomoci jim strávit příjemné chvíle naplněné citovou a psychickou podporou, nasloucháním, pochopením, laskavou péčí a aktivními činnostmi, jimž by se klient rád věnoval. O nemocné umírající klienty pečuje kvalifikovaný zdravotnický tým a řada dobrovolníků. Součástí našeho odborného týmu je lékař s atestací paliativní medicíny, zdravotní sestry, sociální pracovník, duchovní a dobrovolníci.

Co nabízíme?

- odbornou lékařskou péči
- odbornou sesterskou péči formou návštěvní služby 24 hodin denně
- podporu a pomoc sociálního pracovníka v otázkách s péčí umírající
- podporu a pomoc psychologa nejen pro nemocného, ale také pro pečující rodinu
- v případě zájmu kontakt s duchovním
- zaškolení členů rodiny v ošetřování nemocného
- zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek
- podporu a pomoc po úmrtí nemocného prostřednictvím duchovního, sociální pracovnice, psycholožky nebo poradkyně pro pozůstalé

Komu?

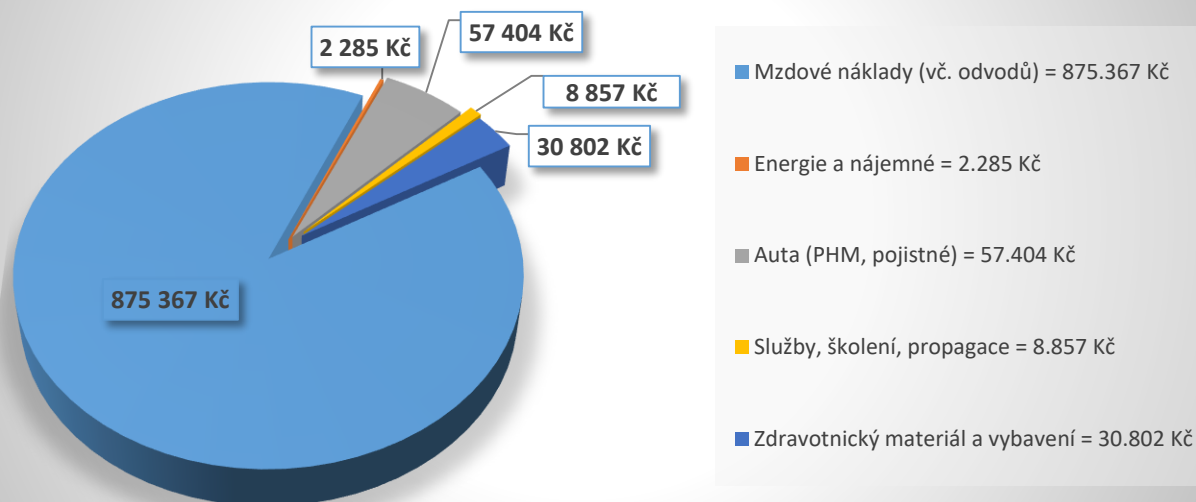
Nevyléčitelně nemocným lidem,

- kteří jsou v konečné fázi života a přejí si být doma s nejbližšími,
- jejichž blízcí mohou a chtějí o nemocného celodenně pečovat,
- u nichž byla ukončena léčba a byla jim doporučena paliativní péče.



Graf 1 Celkové náklady hospice Motýl za rok 2019

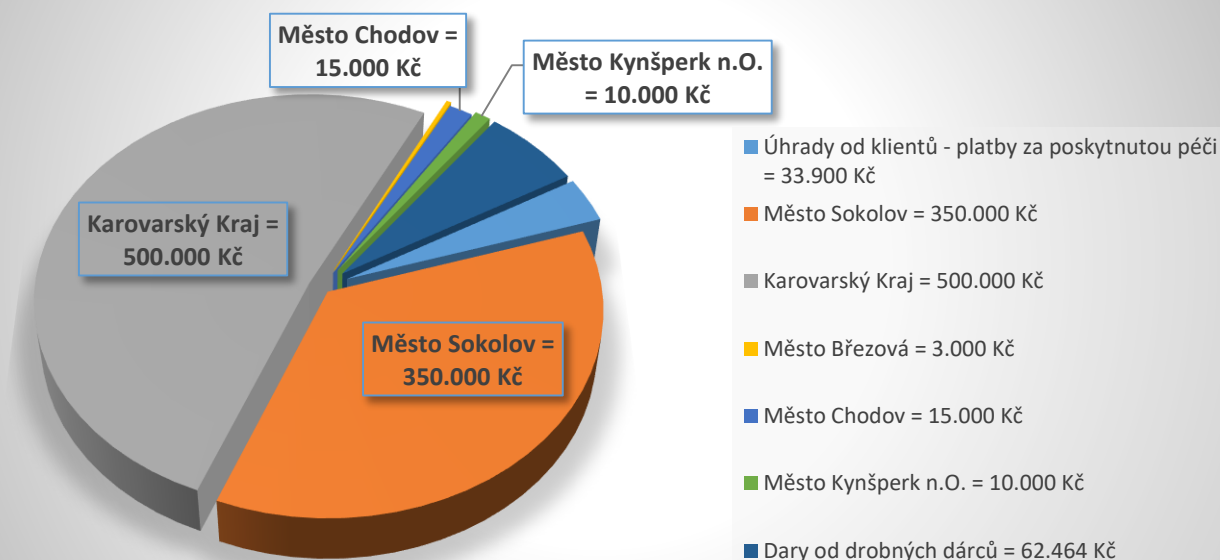
Výdaje za rok 2019 = celkem 974.715 Kč



Zdroj: Vlastní zpracování

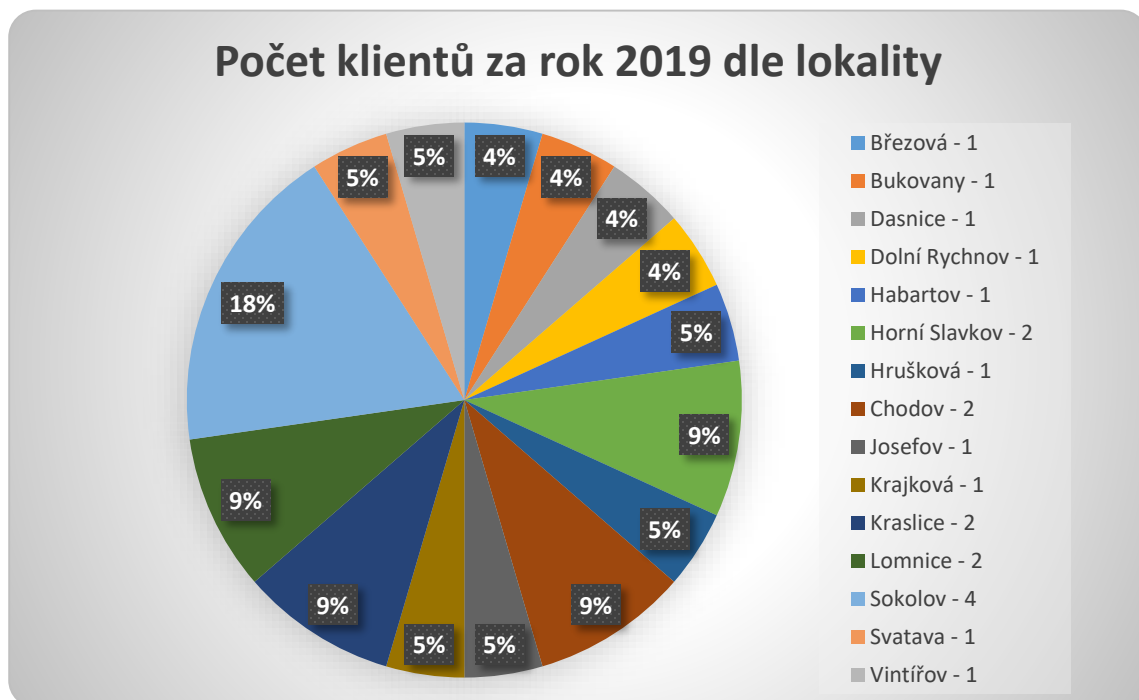
Graf 2 Přehled zdrojů příjmů hospice Motýl za rok 2019

Příjmy za rok 2019 = celkem 974.364 Kč



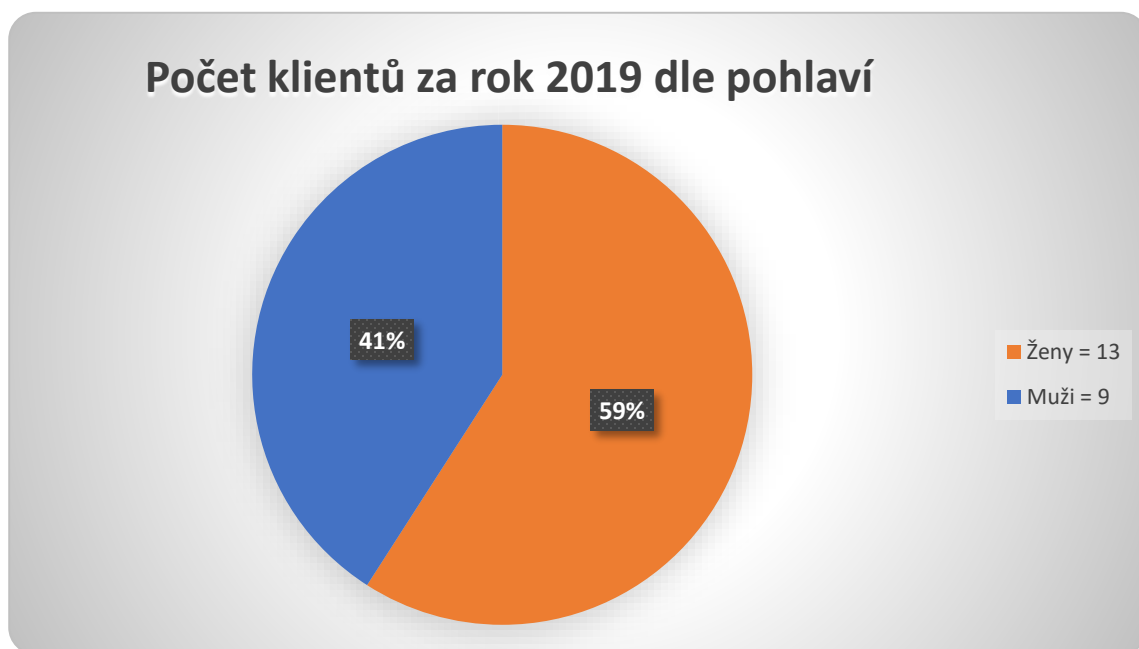
Zdroj: Vlastní zpracování

Graf 3 Počet doprovazených klientů hospice Motýl v roce 2019 dle lokality (celkem 22 klientů)



Zdroj: Vlastní zpracování

Graf 4 Počet doprovazených klientů hospice Motýl v roce 2019 - genderové rozdělení



Zdroj: Vlastní zpracování

Personální zajištění služby v roce 2019

Ředitelka: Mgr. Bc. Kateřina Trnková

Vedoucí lékař: MUDr. Josef Trnka

Pomocný lékař: MUDr. Jan Nemček

Zdravotní sestry: 5 zdravotních sester, 1 sestra kmenová

Psychoterapeut a poradce pro pozůstalé: PhDr. František Kšajt

Další spolupracovníci: supervizor, duchovní (římskokatolické, husitské i evangelické církve), koordinátor dobrovolníků, vyškolení dobrovolníci, účetní.

Poděkování dárcům

Vzhledem k platnosti Obecného nařízení o „ochraně osobních údajů“ neboli GDPR, zveřejňujeme pouze jména dárců, od kterých máme souhlas s jejich zveřejněním.

Děkujeme však i těm, kteří tento souhlas neposkytli, nebo si nepřejí být zveřejněni, přejí si být anonymními dárci.

Jakákoli podpora je pro nás cenná a vede nás k naplňování naší vize, děkují!

Slovo na závěr

Na závěr bych chtěla říci, že naše poslání je velice různorodé. Ne všechna setkání s pečujícími, ne všechna doprovázení umírajícího, byly takové, jaké by měly být. Několikrát jsme byli vystaveni „zlobě, byli jsme viníky“, kteří mohli za nemoc nemocného pacienta, byli jsme slovně napadáni a uráženi vulgárními výrazy. Několikrát jsme vstupovali do rodin minimálně ve dvou osobách, aby nedošlo k nějakým osobním střetům či nedorozuměním ze strany pečujících. „I přesto jsme tu“, a jsme připraveni pomoci lidem (pečujícím), a splnit přání nemocným umírajícím zemřít doma, ve svém prostředí. Ne všem je však toto přání splněno...

Často se setkáváme s díky pečujících osob, s některými pečujícími se natolik sblížíme, že se s nimi setkáváme i po skončení péče. V některých případech je péče o pacienta velice zdouhavá a náročná, trávíme v rodině, s pečujícími spousty hodin, sblížíme se s pečujícími natolik, že s nimi sdílíme celý životní příběh nemocného umírajícího. Zůstáváme nablízku i po smrti pacienta.

Velice se vážíme každého člověka, který je nakloněn vizi hospicové péče, ve většině případech jsou to lidé, kteří mají osobní zkušenost s doprovázením umírajícího (ve většině případech šlo o blízkou osobu). Děkuji našemu „novému“ lékaři, který je nadšen hospicové myšlenkou a rozhodl se nám v naší práci pomoci, rádi jsme ho do našeho multidisciplinárního týmu přijali.

Děkuji vám všem, kterým záleží na mezilidských vztazích, všem, kteří umějí naslouchat a jsou nablízku těm, kteří to potřebují.

S úctou

Kateřina Trnková



název: Domáci Hospic Motýl
typ zdravotnického zařízení: „Poskytovatel zdravotních služeb“
dle Zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách §2, písm. a): „poskytování zdravotní péče“
druh zdravotní péče: §5, odst. 2), písm. h): „paliativní péče“
datum registrace Krajským úřadem Karlovarského kraje:
10. 6. 2005– poř. č. 164, č.j. KUJCK 12954/2005
zřizovatel: STRÍPKY, zapsaný spolek
adresa: Sokolov, Jednoty 1628, PSČ 356 01
kontaktní pracoviště: Březová, Okružní 226, PSČ 35601
běžný účet: 2500745809 / 2010
transparentní účet: 2400745828 / 2010
telefon: 604 270 264, 737 977 680
e-mail: info@hospicmotyl.cz
web: www.hospicmotyl.cz
IČ: 266 12 429



**Tento projekt se spolufinancován z rozpočtu
Města Sokolova a Karlovarského Kraje.**

